

Профилактика гриппа. Вакцинация против гриппа.

Грипп - тяжелая вирусная инфекция, поражающая людей независимо от пола или возраста. Это острое заболевание, которое отличается резким токсикозом, катаральными явлениями в виде ринита, заложенности носа и кашля с поражением бронхов.

Исторические сведения о вирусе

Грипп был известен еще во времена Гиппократов, название "инфлуэнца" это заболевание получило в XIV веке от итальянского "Influenza di Fredo".

Первая отмеченная в истории эпидемия гриппа произошла в 1889 г., за ней последовала опустошительная пандемия испанского гриппа ("испанка") 1918 г., унесшая жизни более 20 млн. человек.

Следующая пандемия случилась в 1957-58 гг. и унесла жизни 70000 человек в США. При пандемии в 1968-69 в США погибло 34000 человек.

Вирус гриппа А вызывает заболевание средней или сильной тяжести. Поражает как человека, так и животных. Именно вирусы гриппа А ответственны за появление пандемий и тяжелых эпидемий.

Вирусы гриппа В не вызывают пандемии и обычно являются причиной локальных вспышек и эпидемий, иногда охватывающих одну или несколько стран. Вспышки гриппа В могут совпадать с гриппом А или предшествовать ему. Вирусы гриппа В циркулируют только в человеческой популяции (чаще вызывая заболевание у детей).

Вирус гриппа С достаточно мало изучен. Инфицирует только человека. Симптомы болезни обычно очень легкие либо не проявляются вообще. Он не вызывает эпидемий и не приводит к серьезным последствиям.

Особенности строения вируса

Вирус состоит из белковой оболочки, внутри которой находится генетическая информация - молекулы рибонуклеиновой кислоты, которые кодируют семь структурных белков. Из них наиболее специфичны два - нейраминидаза и гемагглютинин. Именно они обеспечивают болезнетворное действие вируса на организм человека, и по ним же вирус опознается иммунной системой.

В теплом воздухе вирус гриппа живет всего несколько часов. А в холодном воздухе (даже при -70 градусах) вирус держится гораздо дольше, да и в охлажденных слизистых оболочках размножается быстрее. Именно поэтому эпидемии гриппа возникают, как правило, в холодное время года.

Симптомы

Грипп - чрезвычайно заразное острое вирусное заболевание, проявляющееся ознобом, головной болью, слабостью, мышечными болями, первоначально сухим мучительным кашлем, заложенностью носа, явлениями конъюнктивита и склерита. Возможны боли в животе, тошнота и рвота (редко)

В тяжелых случаях заболевание проявляется ярко выраженным нейротоксикозом с гипертермическим и менингоэнцефальным синдромом, фибринозно-некротическим ларинготрахеитом, геморрагическим синдромом вплоть до возникновения геморрагического отека легких, приводящего к летальному исходу.

Осложнения гриппа

Грипп А любого серотипа характеризуется высокой тяжестью заболевания и смертностью во время эпидемий. Грипп В (но не С) тоже протекает тяжело. В группу особо высокого риска тяжелого течения гриппа входят лица с хроническими легочными заболеваниями, клапанными пороками сердца и другими болезнями сердца, сопровождающимися отеком легких, высок риск тяжелого гриппа со смертельным исходом для беременных в последние 3 месяца беременности, маленьких детей, пожилых и лежащих больных.

Смертность от гриппа и ОРЗ занимает лидирующее место среди инфекционных и паразитарных болезней (исключая туберкулез и менингококковую инфекцию).

Профилактика гриппа

Почти невозможно предотвратить заболевания во время эпидемии, хотя определенный контроль должен осуществляться, например, следует ограничивать личные контакты,

особенно между больными и здоровыми людьми. Пожилые и люди с больным сердцем или заболеваниями легких особенно должны быть изолированы от инфекции.

Существуют различные виды профилактики гриппа (закаливание, чеснок, дибазол, гомеопатические и "народные" средства). Однако все они носят общеукрепляющий характер, и ни одно из них не действует непосредственно против вируса гриппа.

Основным методом профилактики против гриппа является активная иммунизация вакцинация, когда в организм вводят частицу инфекционного агента. Вирус, содержащийся в вакцине, стимулирует организм к выработке антител, которые предотвращают размножение вирусов и инфицирование клетки. Благодаря этому заболевание предупреждается еще до его начала.

Вакцинацию лучше проводить осенью, поскольку эпидемии гриппа, как правило, бывают между ноябрем и мартом. Высокий титр антител, вызванный прививкой, держится несколько месяцев и начинает падать спустя 6 месяцев после вакцинации. Поэтому слишком заблаговременная вакцинация также не рекомендуется.

Антигенная изменчивость вирусов гриппа общеизвестна. Эффективно противостоять этому свойству возбудителей помогает ежегодная смена штаммового состава вакцин.

Практически это осуществляется на основе ежегодных рекомендаций совета экспертов ВОЗ по гриппу. Такие рекомендации готовятся на основе круглогодичного анализа эпид-ситуации и отражают те штаммы основных типов возбудителей гриппа, которые будут актуальны в данный эпид-сезон.

Химик-эксперт медицинской организации Николаева Ольга Михайловна
(Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Чувашской Республике - Чувашии в г. Новочебоксарске»)